



فرم طرح درس

کد فرم:

گروه آموزشی:		
عنوان درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی (۱)	مقطع تحصیلی: کارشناسی	رشته تحصیلی: مشاوره
تعداد واحد: ۲	نظری: ۲	عملی: ۰
	پیش نیاز:	مدرس: دکتر جواهری

هدف کلی درس:

آشنایی مقدماتی دانشجویان با اصول، مبانی، و تکنیک های نظریه های (منتخب) مشاوره و روان درمانی و کاربرد آنها در روند درمان

اهداف ویژه (رفتاری) درس:

آشنایی با مفهوم نظریه های روان درمانی به طور کلی	آشنایی با تکنیک های مرتبط با هر نظریه و تمرین عملی آنها به صورت Role-play
آشنایی با کاربرد نظریه ها در مشاوره و برنامه درمانی	آشنایی مقدماتی با تلفیق (integration) نظریه ها
آشنایی با مفهوم دهی و تمرین عملی آن	آشنایی با مبانی نظریه های مختلف

جدول زمان بندی ارائه مطالب

شماره جلسات	موضوع درس	رئوس مطالب	شیوه تدریس
جلسه ۱	مفهوم کلی نظریه های روان درمانی	نظریه های روان درمانی چیستند و چه کاربردی در درمان دارند.	سخنرانی آموزشی (didactic)
جلسه ۲	مفهوم دهی براساس نظریه ها	توضیح رابطه تکنیک و نظریه ها-مفهوم دهی چیست؟	سخنرانی آموزشی گفتگوی کلاسی کار گروهی
جلسه ۳	نظریه های تحلیلی	مبانی نظریه های تحلیلی-معرفی انواع نظریه های تحلیلی	
جلسه ۴	نظریه های تحلیلی	روانکاوی-روانشناسی عمقی (یونگ)	
جلسه ۵	نظریه های تحلیلی	درمانهای پویایی کوتاه مدت-تکنیک های مرتبط	
جلسه ۶	نظریه های رفتارگرایانه	مبانی-مفهوم دهی-تکنیکهای مرتبط	
جلسه ۷	نظریه های شناختی- رفتاری	مبانی-مفهوم دهی-تکنیکهای مرتبط	
جلسه ۸	نظریه گشتالت	مبانی-مفهوم دهی-تکنیکهای مرتبط	
جلسه ۹	نظریه های سیستمی	مبانی-مفهوم دهی-تکنیکهای مرتبط	
جلسه ۱۰	نظریه های هیجان محور	مبانی-مفهوم دهی-تکنیکهای مرتبط	
جلسه ۱۱	نظریه تحلیل رفتار متقابل	مبانی-مفهوم دهی-تکنیکهای مرتبط	
جلسه ۱۲	نظریه طرحواره درمانی	مبانی-مفهوم دهی-تکنیکهای مرتبط	
جلسه ۱۳	نظریه مراجع محور	مبانی-مفهوم دهی-تکنیکهای مرتبط	
جلسه ۱۴	نظریه وجودی	مبانی-مفهوم دهی-تکنیکهای مرتبط	
جلسه ۱۵	نظریه راه حل-محور	مبانی-مفهوم دهی-تکنیکهای مرتبط	
جلسه ۱۶	تلفیق نظریه ها	توضیح مفهوم تلفیق-فواید تلفیق-نکات مهم در تلفیق	
جلسه ۱۷	آزمون پایان ترم		

نوع ارزشیابی: آزمون کتبی تشریحی و فعالیتهای در کلاس

فهرست منابع: نظریه و کاربردها در مشاوره و روان درمانی (جرالد کری)