



فرم طرح درس

گروه آموزشی: روان‌شناسی تربیتی و مشاوره - نیمسال اول ۹۸-۹۹		
عنوان درس: نظریه‌ها و روش‌های مشاوره گروهی	مقطع تحصیلی: ارشد	رشته تحصیلی: مشاوره خانواده
تعداد واحد: (۳) نظری: ۲ عملی: ۱	پیش‌نیاز: نظریه‌های پیشرفته مشاوره و روان‌درمانی	مدرس: دکتر مدنی

هدف کلی درس:

اهداف ویژه (رفتاری) درس:

شناخت مبانی، نظریه‌ها و روش‌های مشاوره و روان‌درمانی گروهی و یادگیری طرز کاربرد آنها در مشاوره و روان‌درمانی گروهی و کار گروهی با مراجعان مختلف

جدول زمان‌بندی ارائه مطالب

شماره جلسات	موضوع درس	رئوس مطالب	شیوه تدریس
جلسه ۱	فصل اول - مقدمه‌ای بر کار گروهی	عوامل موثر بر رفتار، افکار، و احساسات	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۲	فصل دوم - مشاور گروهی	مشاور گروهی به‌عنوان یک فرد - مشکلات و مسائلی که رهبران گروهی مبتدی با آن مواجه‌اند - ویژگی‌های شخصی رهبر کارآمد و تأثیرگذار - الگوی هدایت مشترک گروه	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۳	فصل سوم - موضوعات اخلاقی و حقوقی در مشاوره گروهی	موضوعات اخلاقی مرتبط با عضویت گروه - رضایت آگاهانه - محرمانه نگه‌داشتن اطلاعات - پرداختن به تضاد ارزش‌ها - ارزیابی شایستگی	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۴	فصل چهارم - نظریه‌ها و فنون مشاوره گروهی	نظریه به‌عنوان نقشه مسی - گرایش نظری - استفاده مؤثر از فنون گروهی - منطق استفاده از فنون	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۵	ادامه فصل چهارم	رویکردهای روان‌پویشی - رویکرد روانکاوی - رویکرد آدلری - رویکردهای تجربی و رابطه‌گرا - رویکرد وجودی - رویکرد مراجع‌محوری - گشتالت درمانی - روان‌نمایشی (سایکودراما)	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۶	ادامه فصل چهارم	رویکردهای شناختی رفتاری - رفتاردرمانی - درمان شناختی-درمان عقلانی عاطفی رفتاری - واقعیت‌درمانی - رویکردهای پست‌مدرن - درمان کوتاه‌مدت راه‌حل‌محور - روایت‌درمانی - فمینیست‌درمانی - رویکرد تلفیقی - نظریه‌ها و فنون مشاوره گروهی	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۷	فصل پنجم - تشکیل یک گروه	تهیه یک طرح پیشنهادی برای تشکیل گروه - جلب افراد و گزینش اعضا - اعلان گروه و عضوگیری - ملاحظات عملی مربوط به تشکیل گروه	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۸	فصل ششم - مرحله اولیه گروهی	ویژگی‌های گروه در مرحله اولیه - شناسایی و کاوش نگرانی‌های مشترک اعضای گروه - مسائل پنهان - پرداختن به موقع به تعارض - اعتماد و بی‌اعتمادی - شناسایی و شفاف‌سازی اهداف - اهداف کلی برای اعضای گروه - هنجارهای گروهی - همبستگی گروهی - تقسیم مسئولیت - میزان ساختاربندی - شروع و خاتمه جلسات گروهی	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۹	فصل هفتم - مرحله انتقال گروه	ویژگی‌های مرحله انتقال - پایه‌گذاری اعتماد - نقد مفهوم مقاومت - کشمکش‌های مربوط به کنترل - چالش‌هایی که رهبر گروه با آن روبه‌رو است - چگونگی برخورد با انتقال و انتقال متقابل - مقیاس ارزیابی شخصی برای اعضای گروه	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۱۰	فصل هشتم - مرحله کار	پیشرفت به مرحله فعالیت - اقدامات رهبر در قبال ترس اعضای گروه - رفتار و هنجارهای گروه - تفاوت‌های بین گروه کارآمد با گروه غیرکارآمد - تعمیق اعتماد در مرحله کار - تکلیف در مرحله کار - خود افشائی - تخلیه هیجانی - تعهد به تغییر - شوخ‌طبعی - ویژگی‌های مرحله کار	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۱۱	فصل نهم - آخرین مرحله گروه	فعالیت‌های گروه در مرحله نهائی - پایان دادن به تجربه گروهی - چگونگی برخورد با احساسات مربوط به جدایی - تمرین برای تغییر رفتار - استفاده از پیمان و تکلیف - جلسات بعد از پایان گروه -	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۱۲	فصل دهم - گروه‌های موجود در مدارس	رهنمودهایی برای کار گروهی با کودکان و نوجوانان - ملاحظات عملی - درمان‌های مبتنی بر بازی - صلاحیت‌های فردی و حرفه‌ای حمایت از گروه‌های مشاوران مدرسه - گروهی برای کودکانی که مورد سوءاستفاده قرار گرفته‌اند - مشکلات و چالش‌های مربوط به رهبری گروه نوجوانان - کمک به نوجوانان در برخورد باخشم و تعارض - گروه‌هایی در مراکز مشاوره دانشگاهی	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۱۳	فصل یازدهم - گروه‌ها در مکان‌های اجتماعی	کار گروهی با زنان - گروه حمایتی برای زنان قربانی تجاوز - گروه کار با مردان - گروه مردان در یک سازمان اجتماعی - درمان گروهی برای متخلفان خشونت‌های خانگی - درمان گروهی مجرمان جنسی - بیماری ایدز به‌عنوان یک چالش برای مشاوران گروهی - کار گروهی با سالمندان - پرداختن به سوگ در گروه‌ها - ارزش درمانی تماس	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۱۴	اجرای مشاوره گروهی توسط استاد	اجرای مشاوره گروهی با عنوان "سوگ" توسط استاد کلاس	اجرای واقعی یک گروه
جلسه ۱۵	اجرای مشاوره گروهی		اجرای واقعی یک گروه
جلسه ۱۶	اجرای مشاوره گروهی		اجرای واقعی یک گروه
جلسه ۱۷		آزمون پایان ترم	

نوع ارزشیابی: مستمر، حضور و مشاورکت فعال کلاسی، امتحان نهایی
فهرست منابع:

لیست به روز شده و متنوع منابع مورد استفاده از جمله کتاب‌ها و مقالات علمی در طول ترم معرفی می‌شود
از کتاب "گروه‌ها: فرایند و روش در مشاوره و روان‌درمانگری" / مولف: ماریان اشنایدر کوری، جerald کوری، سیندی کوری. / ترجمه: دکتر یاسر مدنی و سیده ناهید حسینی نژاد / انتشارات دانشگاه تهران