



فرم طرح درس

کد فرم:

| گروه آموزشی: | | |
|--------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| عنوان درس: مشاوره ازدواج | مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد | رشته تحصیلی: مشاوره خانواده |
| تعداد واحد: ۳ | نظری: ۲ | عملی: ۱ |
| پیش نیاز: | | سایر توضیحات: |

هدف کلی درس: کسب آگاهی و مهارت در مشاوره ازدواج و زناشویی

اهداف ویژه (رفتاری) درس:

| |
|---|
| آشنایی با دیدگاه های مربوط به مشاوره ازدواج |
| آشنایی با آسیب شناسی ازدواج |
| آشنایی با روشها و فنون مشاوره ازدواج |
| آشنایی با روش ها و فنون مشاوره زناشویی |

جدول زمان بندی ارائه مطالب

| شماره جلسات | موضوع درس | رئوس مطالب | شیوه تدریس |
|-------------|--|--|-------------------------|
| جلسه ۱ | تاریخچه خانواده و ازدواج | تاریخچه خانواده و ازدواج | تدریس شفاهی / بحث گروهی |
| جلسه ۲ | نظریه ها و دیدگاه های ازدواج | دیدگاه های آشنایی | تدریس شفاهی / بحث گروهی |
| جلسه ۳ | آسیب شناسی ازدواج | اشتباهات رایج در ازدواج | تدریس شفاهی / بحث گروهی |
| جلسه ۴ | آسیب شناسی ازدواج | اشتباهات رایج در ازدواج | تدریس شفاهی / بحث گروهی |
| جلسه ۵ | آسیب شناسی ازدواج | اشتباهات رایج در ازدواج | تدریس شفاهی / بحث گروهی |
| جلسه ۶ | ارزیابی در مشاوره ازدواج | مصاحبه | تدریس شفاهی / بحث گروهی |
| جلسه ۷ | ارزیابی در مشاوره ازدواج | آزمون ها | تدریس شفاهی / بحث گروهی |
| جلسه ۸ | ارزیابی در مشاوره ازدواج / تمرین عملی | تمرین آغاز نمودن و ارزیابی مشاوره ازدواج | تدریس شفاهی / بحث گروهی |
| جلسه ۹ | آسیب شناسی روابط زناشویی | خیانت | تدریس شفاهی / بحث گروهی |
| جلسه ۱۰ | آسیب شناسی روابط زناشویی | خشونت زناشویی | تدریس شفاهی / بحث گروهی |
| جلسه ۱۱ | ارتقاء کیفیت ازدواج و روابط زناشویی / تمرین عملی | آشنایی با غنی سازی روابط زناشویی | تدریس شفاهی / کار عملی |
| جلسه ۱۲ | تمرین عملی | تمرین عملی | اجرای عملی مشاوره |
| جلسه ۱۳ | مهارت های ارتباطی | مهارت های ارتباطی زوجین | تدریس شفاهی / بحث گروهی |
| جلسه ۱۴ | تمرین عملی | تمرین عملی | اجرای عملی مشاوره |
| جلسه ۱۵ | مهارت های ارتباطی | آشنایی با الگوهای تعاملی و مهارت های ارتباطی زوجین | تدریس شفاهی / بحث گروهی |
| جلسه ۱۶ | زوج درمانی شناختی - رفتاری | اصلاح خطاهای شناختی / فنون رفتاری | تدریس شفاهی / بحث گروهی |
| جلسه ۱۷ | آزمون پایان ترم | | |

نوع ارزشیابی: فعالیت عملی: ۵ نمره امتحان پایان ترم: ۱۵ نمره



فهرست منابع:

- آموزش پیش از ازدواج. مهدی میرمحمدصادقی. انتشارات بهزیستی.
- مشاوره قبل از ازدواج: با نگاه کاربردی. اشرف السادات موسوی. انتشارات مهرکاوین.
- راهنمای گام به گام درمان مشکلات زناشویی. ریچارد هیمن و همکاران، ترجمه باقریان نژاد و کیمیایی. انتشارات رشد.
- کتاب جامع زوج درمانی، مایکل هاروی، ترجمه خدابخش احمدی و زهرا اخوی. انتشارات دانژه.
- پیشگیری از طلاق و جدایی. دکتر حسن زارعی. انتشارات دانشگاه یزد.
- پیمان شکنی. پاول پلوسو، ترجمه دکتر پریش و کیلی و احمد خالقی. انتشارات ارجمند.
- هفت اصل اخلاقی برای موفقیت در ازدواج. جان گاتمن و نان سیلور، ترجمه مهدی قراچه داغی، نشر آسیم.
- روان درمانی راهبردی راه حل مدار، الن کوئیک، ترجمه شاهمرادی و همکاران، انتشارات ساوالان.
- سنجش خانواده. رادنی نرس. ترجمه دکتر حسن پاشا شریفی و همکاران. انتشارات سخن.
- ازدواج بدون شکست. ویلیام گلاسر و کارلین گلاسر. ترجمه خوش نیت نیکو و برازنده. انتشارات فراانگیزش