



فرم طرح درس

کد فرم:

گروه آموزشی:		
عنوان درس: مبانی راهنمایی و مشاوره	مقطع تحصیلی: کارشناسی	رشته تحصیلی: مشاوره و روانشناسی
تعداد واحد: نظری: عملی:	پیش نیاز:	مدرس: دکتر جوهری

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با اصول و مبانی مشاوره و راهنمایی

اهداف ویژه (رفتاری) درس:

آشنایی با اهمیت مشاوره و راهنمایی	آشنایی با چالشهای حرفه مشاوره
شناخت تفاوتهای مشاوره با سایر رشته های مشابه	آشنایی با برنامه درمان (treatment plan)
آشنایی با ساختن رابطه درمانی با مراجع	معرفی اجمالی فنون و نظریه های درمانی
آشنایی با اصول حرفه ای و اخلاقی	معرفی سوپرویزن و اهمیت آن در یادگیری مشاوره

جدول زمان بندی ارائه مطالب

شماره جلسات	موضوع درس	رئوس مطالب	شیوه تدریس
جلسه ۱	معرفی رشته مشاوره	مشاوره چیست؟- تفاوت مشاوره با حرفه های مشابه- اهمیت مشاوره	سخنرانی آموز شی (didactic)-گفتگوی کلاسی
جلسه ۲	شناخت رابطه درمانی	مراجع کیست؟- رابطه درمانی چیست؟	سخنرانی آموزشی گفتگوی کلاسی
جلسه ۳	آشنایی با برنامه درمانی	اهمیت برنامه درمانی- نحوه تدوین برنامه درمانی	
جلسه ۴	حد و مرز در رابطه درمانی	معرفی boundary- تفاوت رابطه مشاوره ای با سایر رابطه ها- رابطه دوگانه	
جلسه ۵	اصول حرفه ای و اخلاقی در مشاوره	مروری بر ACA Ethics	
جلسه ۶	اصول حرفه ای و اخلاقی در مشاوره	بررسی اصول اخلاقی با توجه به فرهنگ ایرانی	
جلسه ۷	فرسودگی شغلی در مشاوره	آشنایی با مفهوم فرسودگی شغلی- علایم- راههای جلوگیری	
جلسه ۸	نظریه های روان درمانی	آشنایی اجمالی با نظریه ها- کاربرد نظریه ها در مشاوره	
جلسه ۹	فنون مشاوره	معرفی منتخبی از فنون مشاوره- همدلی چیست؟	
جلسه ۱۰	سوپرویزن و اهمیت آن در یادگیری مشاوره	سوپرویزن چیست؟- اهمیت سوپرویزن- رابطه supervisory	
جلسه ۱۱	کارورزی در مشاوره	آشنایی با کارورزی و بعد عملی مشاوره- شرایط کارورز- بایدها و نبایدهای کارورزی	
جلسه ۱۲	گرایشهای مختلف در رشته مشاوره	خانواده- زوج- فردی- شغلی	
جلسه ۱۳	هویت حرفه ای	معرفی هویت حرفه ای در رشته مشاوره	
جلسه ۱۴	تجربه مشاوره	مشاهده جلسه مشاوره	مشاهده فیلم- گفتگوی کلاسی
جلسه ۱۵	تجربه مشاوره	شرکت در Role-play	
جلسه ۱۶	تجربه مشاوره	شرکت در Role-play	
جلسه ۱۷		آزمون پایان ترم	

نوع ارزشیابی: آزمون کتبی تشریحی و فعالیتهای در کلاس

فهرست منابع: اصول و مبانی مشاوره (گلادینگ)