



## فرم طرح درس

کد فرم:

گروه آموزشی:		
عنوان درس: روش‌ها و فنون راهنمایی و مشاوره	مقطع تحصیلی: کارشناسی	رشته تحصیلی: مشاوره
تعداد واحد: ۲	نظری: ۲	عملی: ۰
پیش نیاز:		مدرس: دکتر جواهری

هدف کلی درس:

آشنایی و کسب مهارت مقدماتی دانشجویان با فنون پایه مشاوره و راهنمایی

اهداف ویژه (رفتاری) درس:

آشنایی با فنون پایه مشاوره و راهنمایی	کسب مهارت مقدماتی با فنون پایه مشاوره و راهنمایی
---------------------------------------	--

### جدول زمان بندی ارائه مطالب

شماره جلسات	موضوع درس	رئوس مطالب	شیوه تدریس
جلسه ۱	معرفی کلی فنون مشاوره	مشاوره چیست؟- تفاوت مشاوره با حرفه های مشابه-اهمیت مشاوره	سخنرانی آموزشی (didactic) گفتگوی کلاسی
جلسه ۲	همدلی	معرفی تکنیک-شناخت کاربرد تکنیک-تمرین عملی در کلاس	سخنرانی آموزشی گفتگوی کلاسی
جلسه ۳	انعکاس محتوا و احساس	معرفی تکنیک-شناخت کاربرد تکنیک-تمرین عملی در کلاس	تمرین عملی انفرادی و گروهی
جلسه ۴	پرسیدن سوال	معرفی تکنیک-شناخت کاربرد تکنیک-تمرین عملی در کلاس	
جلسه ۵	مواجهه	معرفی تکنیک-شناخت کاربرد تکنیک-تمرین عملی در کلاس	
جلسه ۶	سکوت	معرفی تکنیک-شناخت کاربرد تکنیک-تمرین عملی در کلاس	
جلسه ۷	جمع بندی	معرفی تکنیک-شناخت کاربرد تکنیک-تمرین عملی در کلاس	
جلسه ۸	تفسیر	معرفی تکنیک-شناخت کاربرد تکنیک-تمرین عملی در کلاس	
جلسه ۹	استفاده از "اینجا و اکنون"	معرفی تکنیک-شناخت کاربرد تکنیک-تمرین عملی در کلاس	
جلسه ۱۰	زبان بدن	معرفی تکنیک-شناخت کاربرد تکنیک-تمرین عملی در کلاس	
جلسه ۱۱	تشویق کننده ها (encouragers)	معرفی تکنیک-شناخت کاربرد تکنیک-تمرین عملی در کلاس	
جلسه ۱۲	گوش دادن فعال (active listening)	معرفی تکنیک-شناخت کاربرد تکنیک-تمرین عملی در کلاس	
جلسه ۱۳	مشاهده جلسه مشاوره		مشاهده فیلم-گفتگوی کلاسی
جلسه ۱۴	تمرین عملی	شرکت در Role-play	
جلسه ۱۵	تمرین عملی	شرکت در Role-play	
جلسه ۱۶	تمرین عملی	شرکت در Role-play	
جلسه ۱۷		آزمون پایان ترم	

نوع ارزشیابی: آزمون کتبی تشریحی و فعالیتهای در کلاس

فهرست منابع: کتاب مهارت های خرد در مشاوره (گلدارد)