



فرم طرح درس

گروه آموزشی: روان‌شناسی تربیتی و مشاوره		
عنوان درس: راهنمایی و مشاوره	مقطع تحصیلی: ارشد	رشته تحصیلی: روان‌شناسی تربیتی
تعداد واحد: (۲) نظری: ۲ عملی: .	پیش‌نیاز: ندارد	مدرس: دکتر مدنی

هدف کلی درس:

اهداف ویژه (رفتاری) درس:

آشنایی دانشجویان با خصوصیات شخصیتی و مشکلات بزرگسالان و اصول و روش‌های مشاوره با آنان

جدول زمان‌بندی ارائه مطالب

شماره جلسات	موضوع درس	رئوس مطالب	شیوه تدریس
جلسه ۱	خصوصیات روانی اجتماعی بزرگسالان	عوامل موثر بر رفتار، افکار، و احساسات	ارائه دسته‌بندی شده عوامل به همراه مثال
جلسه ۲	رفتارهای سازگاری دوران بزرگسالی	سازگاری و تاب‌آوری	ارائه محتوای علمی و آموزشی
جلسه ۳	مشکلات و گرفتاری‌های دوران بزرگسالی	عوامل استرس‌زا	فعالیت گروهی کلاس
جلسه ۴	تعاریف مشورت، مشاوره و روان‌درمانی	تعریف مفهومی	تمرکز بر فلسفه هر کدام
جلسه ۵	تفاوت‌های مشورت، مشاوره و روان‌درمانی	تعریف عملیاتی	ارائه فیلم از نمونه این سه رویکرد
جلسه ۶	مشاوره انفرادی	مهارت‌ها و فنون مشاوره	ارائه مهارت‌های مشاوره‌ای
جلسه ۷	مشاوره گروهی	فرایند و مراحل مشاوره گروهی	تمرین عملی جهت ارائه نحوه انجام
جلسه ۸	مشاوره تحصیلی و شغلی	اصول و کاربرد مشاوره تحصیلی و شغلی	با همکاری مدرس میهمان
جلسه ۹	مشاوره خانوادگی	اهمیت و پیچیدگی‌های مشاوره خانوادگی	ارائه نمونه به همراه ایفای نقش
جلسه ۱۰	نظریه‌ها و روش‌های مشاوره	مروری اجمالی بر نظریه‌های مشاوره‌ای	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۱۱	روان‌تحلیل‌گری	توضیح این رویکرد	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۱۲	رفتار درمانی	توضیح این رویکرد	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۱۳	شناخت درمانی	توضیح این رویکرد	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۱۴	درمان تحلیل متقابل	توضیح این رویکرد	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۱۵	درمان مراجع محوری	توضیح این رویکرد	ارائه محتوا و پرسش و پاسخ
جلسه ۱۶	درمان کوتاه‌مدت راه‌حل محور	توضیح این رویکرد	ارائه نمونه به همراه ایفای نقش
جلسه ۱۷	آزمون پایان ترم		

نوع ارزشیابی: مستمر، حضور و مشاورکت فعال کلاسی، امتحان نهایی

فهرست منابع: لیست به روز شده و متنوع منابع مورد استفاده از جمله کتاب‌ها و مقالات علمی در طول ترم معرفی می‌شود