



# فرم طرح درس

کد فرم:

گروه آموزشی:		
عنوان درس: بهداشت و کمک های اولیه	مقطع تحصیلی: کارشناسی	رشته تحصیلی: مشاوره
تعداد واحد: ۲	نظری: ۲	عملی:
پیش نیاز: ندارد		مدرس: دکتر اردبیلی

هدف کلی درس: تامین، حفظ و ارتقاء سطح سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی جامعه

اهداف ویژه (رفتاری) درس:

یادگیری روش های مداخله جهت پیشگیری و سیر طبیعی بیماری ها	درک معنا و مفهوم سلامت فردی و بهداشت عمومی
توانمندی انجام کمک های اولیه ضروری در موارد ضروری	شناخت عوامل تاثیر گذار بر سلامت جامعه
توانایی درک طیف سلامت و بیماری در سطوح فردی و عمومی	یادگیری سطوح مختلف پیشگیری
درک نقش عوامل اقتصادی اجتماعی فرهنگی و سیاسی جامعه در تغییرات سلامت جسمی روانی و اجتماعی افراد و جامعه	

## جدول زمان بندی ارائه مطالب

شماره جلسات	موضوع درس	رئوس مطالب	شیوه تدریس
جلسه ۱	سلامت و بیماری	تعریف و مفهوم سلامت فردی و سلامت جامعه، گذار سلامت، گذار اپیدمیولوژیک و گذار جمعیتی و تاثیر آن بر بهداشت عمومی	استفاده از وسایل آموزشی و ارائه پاورپوینت، پرسش و پاسخ ارائه ی تکالیف کلاسی توسط دانشجویان
جلسه ۲	مفهوم بیماری	مفاهیم علیتی بیماری، عوامل خطر بیماری، گروه های در معرض خطر بیماری های مختلف، مفاهیم پیشگیری و سطوح مختلف آن	
جلسه ۳	نشانه های بهداشتی	تعریف و مفهوم نشانه های بهداشتی، ویژگی های نشانه ها، کاربرد نشانه ها، نشانه های بهداشتی و سلامت در جهان و ایران و گذر سلامت در ایران و جهان	
جلسه ۴	کیفیت زندگی مرتبط با سلامت	تعریف و مفهوم کیفیت زندگی، شاخص های اندازه گیری کیفیت زندگی، ویژگی های کیفیت زندگی، عوامل موثر بر کیفیت زندگی، کاربردهای کیفیت زندگی، ابزارهای سنجش کیفیت زندگی	
جلسه ۵	سازمان های بهداشت جهانی و نظام های عرضه خدمات بهداشتی	وظایف و اهداف سازمان بهداشت جهانی (WHO) سازمان های مرتبط با سازمان بهداشت جهانی اقدامات عملی سازمان بهداشت جهانی در طی سال های گذشته	
جلسه ۶	خدمات بهداشتی اولیه	تعریف و مفهوم مراقبت های بهداشتی سطوح مراقبت های بهداشتی، روش مراقبت بهداشتی جامعه، خدمات بهداشتی اساسی بهداشت برای همه	
جلسه ۷	شاخص های بهداشت برای همه	مفهوم دسترس ی خدمات بهداشتی اولیه فلسفه ی خدمات بهداشتی اولیه استراتژی خدمات بهداشتی اولیه اصول مراقبت های بهداشتی اولیه موانع عمده خدمات بهداشتی اولیه	
جلسه ۸	جزئیات شبکه های بهداشتی و درمانی در ایران	ویژگی های شبکه بهداشتی در مانی ایران، خانه بهداشت، مراکز بهداشتی و درمانی روستایی، مراکز بهداشتی و درمانی شهری، مرکز بهداشت شهرستان، سیاست های بخش بهداشت و درمان در کشور.	
جلسه ۹	مدیریت و برنامه ریزی خدمات بهداشتی اولیه	مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی برنامه ریزی بهداشتی نیازها و تقاضاهای بهداشتی چرخه برنامه ریزی برآورد نیروی انسانی بهداشتی نظام ارائه خدمات بهداشتی در ایران و جهان	
جلسه ۱۰	بهداشت مادر و کودک	تعریف و مفاهیم بهداشت مادر و کودک، تقضیه مادر و مراقبت های دوران بارداری، تقضیه با شیر مادر، رشد و تکامل کودک شاخص های رشد جسمی در کودکان اختلالات رشد کودکان نمودار رشد کودکان در ایران	
جلسه ۱۱	ایمن سازی	برنامه و راهنمای ایمن سازی همگانی در ایران تعریف و مفهوم ایمنی و ایمن سازی انواع ایمن سازی بیماری های قابل پیشگیری و ایمن سازی	
جلسه ۱۲	بیماری های واگیر و غیر واگیر	تعریف مفهوم بیماری های واگیر و غیر واگیر وضعیت کنونی بیماری های واگیر و غیر واگیر در ایران علل و عوامل موثر در تغییرات بیماری های واگیر و غیر واگیر در ایران توضیح کامل گذر اپیدمیولوژیک روش های پیشگیری از بیماری های واگیر و غیر واگیر پیش بینی وضعیت بیماری های واگیر و غیر واگیر در ۱۰ و ۲۰ ساله آینده ایران	
جلسه ۱۳	آموزش سلامت	تعریف و مفهوم آموزش بهداشت، تعریف ارتقا سلامت میانی آموزش سلامت، رفتاری های بهداشتی انواع برنامه های آموزش سلامت روش های آموزش سلامت ارتباطات در آموزش سلامت انواع ارتباطات	
جلسه ۱۴	بهداشت محیط	تعریف بهداشت محیط بهداشت آب بیماری های منتقله توسط آب بهداشت مواد غذایی عوامل آلودگی و فساد مواد غذایی بیماری های ناشی از آلودگی های غذایی همه گیری های مسمومیت های غذایی بیماری های منتقله توسط آب آلودگی هوا و بیماری های ناشی از آلودگی های هوا	
جلسه ۱۵	بهداشت روانی	تعریف و مفهوم بهداشت روانی علل افزایش و شیوع بیماری های روانی اهداف بهداشت روانی پیشگیری اولیه از بیماری های روانی آموزش بهداشت روانی همگانی سو رفتار و خشونت بهداشت روانی و اعتیاد	
جلسه ۱۶	کمک های اولیه	تعریف و مفهوم کمک های اولیه آموزش کمک های اولیه در موارد ضروری چگونگی اعمال کمک های اولیه در فوریت های قلب و تنفسی و کمک های اولیه در سوانح و حوادث کمک های اولیه در سوختگی ها، کمک های اولیه در مسمومیت های دارویی و غذایی	
جلسه ۱۷		آزمون پایان ترم	

نوع ارزشیابی: ارزشیابی میان ترم و ارزشیابی نهایی بصورت کتبی  
فهرست منابع:

اصول و کلیات خدمات بهداشتی دکتر تیمور آقامولایی  
کلیات جامع بهداشت عمومی (سه جلدی) گروه نویسندگان  
درسنامه طب پیشگیری و پزشکی اجتماعی (جلد اول) ترجمه دکتر خسرو رفایی شیرپاک