



دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

Faculty of Psychology and Education

خبرها و نظر ها

بهار ۹۰

شماره ۱۶ (۴ صفحه)



سال نو،

سال جهاد اقتصادی بر بلند همتان دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی مبارک.

در این شماره می خوانیم:

- « برگزاری اولین گنجره روانشناسی، دین و فرهنگ در دانشگاه تهران
- « نشست رئیس دانشگاه با دانشجویان دانشگاه تهران با عنوان " نظام اخلاقی دانشگاه و موضوع عفاف و حجاب "
- « راه اندازی سامانه UTI+؛ اختصاص عرض باند ویژه به اعضاء هیأت علمی در دسترسی به اینترنت دانشگاه تهران
- « تاسیس دانشکده کتابداری و اطلاع رسانی ...
- « برگزاری هفتمین جشنواره ورزشی کارکنان و اعضای هیئت علمی

● اولین کنگره بین المللی روانشناسی، دین و فرهنگ در دانشگاه تهران برگزار شد.

اولین کنگره بین المللی روانشناسی، دین و فرهنگ ۲۴ اردیبهشت ماه با حضور متخصصان داخلی و خارجی در تالار علامه امینی دانشگاه تهران برگزار شد.

این کنگره با سخنرانی و خیر مقدم دکتر افروز رئیس کنگره آغاز شد و در ادامه برنامه دکتر حسینی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، دکتر رهبر رئیس دانشگاه تهران، دکتر خدایاری فرد دبیر اجرایی کنگره و دکتر نانی مورفی دبیر بین المللی کنگره سخنرانی کردند.

این کنگره با سخنرانی شرکت کنندگانی از داخل و خارج کشور و برگزاری نشست‌ها و کارگاه‌ها بمدت سه روزه (۲۴ تا ۲۶ اردیبهشت) با ارائه ۱۴۶ مقاله به صورت سخنرانی و پوستر ادامه یافت. و در این کنگره سخنرانانی از کشورهای آمریکا، هند، اتریش، آلمان، مجارستان، مالزی، لهستان و سوئیس با ۴۰ مقاله حضور داشتند.

● نشست رئیس دانشگاه با دانشجویان دانشگاه تهران با عنوان " نظام اخلاقی دانشگاه و موضوع عفاف و حجاب "

جلسه هم اندیشی با عنوان " نظام اخلاقی دانشگاه و موضوع عفاف و حجاب " با حضور رئیس و مسئولان فرهنگی دانشگاه تهران ۲۸ فروردین در باشگاه دانشجویان دانشگاه تهران برگزار شد.

در این جلسه که معاون فرهنگی، مدیرکل فرهنگی و اجتماعی دانشگاه و جمعی از مسئولان فرهنگی پردیس‌ها و دانشکده های دانشگاه حضور داشتند دانشجویان به طرح پرسش‌ها و مسائل خود پرداختند که دکتر رهبر نیز به پرسشهای دانشجویان پاسخ داد. در این دیدار رئیس دانشگاه و مسئولان فرهنگی دانشگاه و دانشجویان در خصوص مسائل فرهنگی دانشگاه به بحث و تبادل نظر پرداختند.

● راه اندازی سامانه UTI+؛ اختصاص عرض باند ویژه به اعضاء هیأت علمی در اینترنت

جهت بالا بردن سرعت دسترسی اعضاء محترم هیأت علمی به شبکه اینترنت، پهنای باند جداگانه‌ای لحاظ شده است. کاربران محترم می‌توانند با ورود نام کاربری و گذرواژه سامانه پست الکترونیکی دانشگاه تهران به سامانه UTI+، از این امکان بهره‌مند شوند. برای اطلاع از نحوه استفاده از این خدمت به آدرس زیر مراجعه فرمایند.

[http://utserv2.ut.ac.ir/manual/UTI+ help/](http://utserv2.ut.ac.ir/manual/UTI+_help/)

● اطلاعیه مهم درباره پیام‌های مشکوک در سامانه پست الکترونیکی دانشگاه

اخیراً مشاهده شده است که ایمیل‌های مشکوکی برای اعضاء سامانه پست الکترونیکی دانشگاه ارسال می‌شود و از اعضاء محترم درخواست نام کاربری و گذرواژه سامانه می‌نماید.

مرکز فناوری اطلاعات مکرراً اعلام نموده است که این ایمیل‌ها به مرکز مربوط نمی‌باشد و در خصوص پاسخ‌دهی به آن از جانب کاربران محترم هشدار می‌دهد. پاسخ‌دهی به این ایمیل‌ها سبب می‌شود که محتوی پست الکترونیکی در اختیار افراد ناشناس قرار گیرد و مشکلات عدیده‌ای را ایجاد نماید.

مرکز فناوری اطلاعات و فضای مجازی

دانشگاه تهران

تاسیس دانشکده کتابداری و اطلاع رسانی

گروه کتابداری و اطلاع رسانی دانشگاه تهران با حکم ریاست محترم دانشگاه تهران در تاریخ ۸۹/۵/۱۹ رسماً به دانشکده تغییر هویت داد. این گروه آموزشی که زیر مجموعه دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی بود به صورت یک دانشکده مستقل ادامه فعالیت می دهد. در حال حاضر آقای دکتر غلامرضا فدایی سرپرست دانشکده و مسئول راه اندازی آن می باشد. در تاریخ ۸۹/۱۱/۱۱ رئیس دانشکده کتابداری با ریاست محترم دانشگاه ملاقات و ضمن ارائه گزارش کار پیشرفت دانشکده در رابطه با اختصاص مکانی مناسب برای دانشکده مذاکراتی به عمل آمد که ریاست محترم دانشگاه اعلام نظر فرمودند فعال دانشکده در محل دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی با لحاظ تغییراتی استقرار یابد. مهمترین دغدغه این دانشکده تازه تاسیس، مکان آن می باشد. هنوز مساعدتی از سوی دانشگاه برای اختصاص یک مکان مناسب صورت نگرفته و این مشکل اگر بر طرف نشود نمی توان انتظار داشت که اهداف دانشکده تحقق یابد.

اخبار رفاهی

مرکز همایش های علمی دانشگاه واقع در خزرآباد ساری برای ایام تابستان سال جاری از تاریخ ۹۰/۳/۱۱ لغایت ۹۰/۷/۸، در ۸۰ دوره سه روزه آماده پذیرایی از همکاران محترم دانشگاهی و خانواده گرامی آنها می باشد. اعضای محترم هیأت علمی و کارکنان گرامی با توجه به شرایط اعلام شده، جداول تاریخ دوره ها و سهمیه های اختصاص یافته با مراجعه به **مسئول رفاهی واحد محل خدمت** نسبت به ثبت نام اقدام نمایند.

مهلت اعلام اسامی و مدارک متقاضیان	سهمیه
۹۰/۳/۷	خرداد ماه
۹۰/۳/۲۰	تیر ماه
۹۰/۴/۲۰	مرداد ماه
۹۰/۵/۲۰	شهریور ماه

ضمناً آن دسته از همکارانی که تمایل دارند در **ایام ماه مبارک رمضان** در مرکز مذکور اقامت ۱۰ روزه داشته باشند، می توانند درخواست خود را از طریق سامانه اتوماسیون اداری به کد ۲۰۰۲ ارسال فرمایند.

نظر به پیاده سازی برنامه **هدفمندسازی بارانه ها و لزوم اصلاح الگوی مصرف در منابع انرژی و خدمات**، معاونت اداری و مالی دانشگاه در نظر دارد از طریق دریافت پیشنهادهای ذی نفعان دانشگاه، اقدام به ارتقای بهروری منابع نموده و ارائه کنندگان پیشنهاد را از طریق تقدیر، دریافت پاداش و ... در ارتقای بهره وری دانشگاه سهمیم نماید. لذا بدینوسیله از کلیه کارکنان، اعضای هیئت علمی و دانشجویان محترم دانشگاه دعوت می گردد؛ تا ایده های اجرایی و عملی خود را در زمینه های ذیل تا تاریخ ۹۰/۴/۲۰ در سامانه نظام پیشنهادهای دانشگاه تهران ثبت نمایند. لازم به توضیح است با توجه به آغاز به کار مجدد نظام پیشنهادهای دانشگاه، جوایز و هدایای پیشنهادهای برتر طی مراسمی به بهترین پیشنهادهای ارائه می گردد. دانشجویان گرامی نیز می توانند پیشنهادهای خود را با ذکر شماره تماس به رایانامه Cultural@ut.ac.ir ارسال نمایند.

زمینه فراخوان پیشنهاد معاونت اداری و مالی دانشگاه:

- ۱- منابع انرژی: آب شرب و غیر شرب، برق محوطه ها، ساختمان ها، سیستم های حرارتی و ...، گاز (گرمایش و سرمایش)
 - ۲- خدمات: تجهیزات مورد نیاز واحدها (از قبیل مبلمان اداری، پرده، وسایل روشنایی، تجهیزات کامپیوتری و ...) استفاده از تلفن، اینترنت و ...، شیوه ارائه خدمات دانشگاه
- همکاران محترم: خواهشمند است برای ورود به سیستم نظام پیشنهادهای و ارسال پیشنهادهای خود از نام کاربری (شماره کارمندی) و کلمه عبور (سال تولد *۱۳) استفاده نمایید

اتصالات

- آقای دکتر فدایی - سرپرست محترم دانشکده کتابداری و اطلاع رسانی
- آقای دکتر رضازاده - مدیر محترم گروه روانشناسی دانشکده
- آقای دکتر نادری - مدیر محترم گروه مدیریت آموزشی

از خداوند مهربان سلامت و توفیقات شاد را مسالت می نمایم.

هفتمین جشنواره ورزشی کارکنان و اعضای هیئت علمی دانشگاه

اداره کل تربیت بدنی دانشگاه در راستای ترویج فعالیت ورزشی در بین کارکنان و استادان دانشگاه و حفظ سلامت و شادابی این عزیزان هفتمین جشنواره ورزشی کارکنان و اعضای هیئت علمی دانشگاه را در سیزده رشته ورزشی برای بانوان و پانزده رشته ورزشی برای آقایان برگزار کرد.

رشته های ورزشی آقایان:

والیبال، فوتسال، تنیس روی میز، پرتاب دارت، شطرنج، آمادگی جسمانی، طناب کشی، دو و میدانی، شنا، تیراندازی با تفنگ، هفت سنگ، بدمینتون، بسکتبال، کشتی، تیروکمان

رشته های ورزشی خانمها:

والیبال، شنا، تنیس روی میز، پرتاب دارت، بسکتبال، شطرنج، طناب کشی، آمادگی جسمانی، تیراندازی با تفنگ، هفت سنگ، دو و میدانی، بدمینتون، تیروکمان

در این جشنواره در رشته طناب کشی آقایان تیم دانشکده مقام دوم، در رشته دو میدانی آقای قاسم بابایی و در رشته تیراندازی خانم دکتر طیبه فردوسی مقام چهارم را کسب نمودند.

هفت سین نوروزی و خواص دارویی

ایرانیان در آغاز تحویل سال نو، سفره هفت سین خود را با سبزه، سیب، سبیر، سماق، سرکه، سمنو و سنجد می آریند. درباره خواص دارویی و تغذیه ای سرشار این مواد غذایی (سفره هفت سین نوروزی) مواردی مختصر تقدیم می شود

۱- سیب

سیب میوه ای مفرح و سمبل باروری و زایش است که برای اشخاص مبتلا به درد مفاصل، رماتیسم مزمن، امراض ریوی و کلیوی مفید بوده همچنین حل کننده سنگ صفرا است. پخته آن جهت سرفه خشک مؤثر بوده و خوردن آن در صبح ناشتا تصفیه کننده خون است. به بیماران توصیه می شود در دوران نقاهت سیب را فراموش نکنند.

۲- سبیر

سبیر به علت خواص طبی اش استثناست. سبیر دارای ویتامین های C و B بوده و در تنظیم اعمال کبد و کیسه صفرا مؤثر است. دیگر خواص سبیر عبارت است از: ضد عفونی کننده دستگاه تنفس و گوارش و مجاری ادراری، مؤثر در بیماری های ریوی، پایین آورنده فشارخون، میکروب کش قوی و رقیق کننده خون. از این رو به منظور پیشگیری از امراض گوناگون توصیه شده ولی به خاطر داشته باشید زیاده روی در خوردن سبیر برای خون، چشم، بواسیر و همچنین زنان باردار چندان مناسب نیست و تولید صفرا می کند.

۳- سرکه

تخمیر اسیداستیک از انواع مختلف میوه های شیرین مانند انگور، خرما، انجیر و... است که معروف ترین آن سرکه انگور است. سرکه قابض بوده و بسیار خشک کننده و سریع النفوذ است ضمن اینکه سرکه محرک اشتهاست.

۴- سبزه

سبزه به عنوان نمادی از طراوت و سرسبزی معرف گروهی از مواد غذایی است که حاوی انواع ویتامین ها، مواد معدنی و فیبر مورد نیاز بدن می باشد. این رویدنی های پرخاصیت با نام های مختلف هرکدام با ویژگی های شگفت انگیز برخی مواقع تا سرحد معجزه به رفع نیاز بدن انسان کمک می کنند.

۵- سماق

سماق محرک اشتهاست و لته را تقویت می کند. این گیاه حاوی تانن فراوان بوده و به همین دلیل قابض و پاک کننده معده است. علاوه بر این سماق به عنوان داروی ضد اسهال هم کاربرد دارد. در گذشته به افرادی که استفراغ شدید داشتند توصیه می شد که مقداری سماق و زیره را به مقدار مساوی مخلوط و همراه با آب سرد میل کنند.

۶- سمنو

سمنو با ارزش غذایی سرشار از اهمیت ویژه ای برخوردار است. جوانه گندم به عنوان مهم ترین ماده سازنده آن حاوی انواع ویتامین ها، مواد معدنی و پروتئین هاست. گندم همچنین هنگام زدن آنزیم های غیرفعال آن فعال شده که نتیجه آن تحریک فعالیت های آنزیمی بدن انسان است. جوانه های گندم حاوی ویتامین های C، E، بتا کاروتن، سلنیوم و منیزیم هستند.

۷- سنجد

سنجد نمادی از زاینده گی کیهانی است. از ویژگی های سنجد این است که در تقویت قلب و معده مؤثر بوده و سرشار از ویتامین A و B و نیز کمی K است. سنجد ضد اسهال خونی بوده و همچنین مدر می باشد. از دیگر خصوصیات سنجد درمان نرمی استخوان است، علاوه بر این سنجد دفع کننده صفرا هم می باشد.

از بهاران کرامی که باران اخبار واحد خود تهیه این شماره را یاری کردند تشکر می کنیم و خواهند است اخبار مربوط به حوزه فعالیت های آن واحد را حد اکثر تا تاریخ ۸۹/۲/۲۰ به روابط عمومی دانشکده ارسال نمایند.

روابط عمومی دانشکده

نشریه روابط عمومی دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران

سرپرست روابط عمومی و مدیر داخلی: علی اکبر حدادی

نشانی: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، روبروی کوی نصر،

دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، ص. پ. ۶۴۵۶-۱۴۱۵۵

تلفن: ۶۱۱۱۷۵۴۶ نمابر: ۸۸۲۵۹۴۲۰