



# دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی

Faculty of Psychology and Education

## خبرها و نظر ها

بهمین و اسفند ۸۸

شماره ۱۲ (۴ صفحه)



### سال نو،

سال همت مضاعف و کار مضاعف بر بلند همتان دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی مبارک.

### در این شماره می خوانیم:

« دکتر افروز به عنوان اولین استاد ممتاز دانشگاه تهران برگزیده شد ....

« افتتاح سامانه بدون سیم (Wire less) ....

« برگزاری ششمین جشنواره ورزشی کارکنان و اعضای هیئت علمی ....

« برگزاری همایش ها، سمینارها و کارگاه های تخصصی ....

## — دکتر افروز به عنوان اولین استاد ممتاز دانشگاه تهران برگزیده شد

دکتر غلامعلی افروز، بر اساس مصوبه ۲۹ فروردین و ۲۸ مرداد ۸۶ هیات امنای دانشگاه و مصوبه مورخ ۲۷ مرداد ۸۸ شورای انتخاب استادان ممتاز دانشگاه تهران و با عنایت به مقام شامخ علمی و پژوهشی به درجه استاد ممتازی دانشگاه تهران نائل گردید. دکتر افروز در سال ۱۳۲۹ در تهران متولد شد. وی در سال ۱۳۵۱ با احراز رتبه اول در رشته روانشناسی از دانشگاه تهران فارغ التحصیل شد. همچنین دوره کارشناسی ارشد و دکترای رشته روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی را در دانشگاه ایالتی میشیگان آمریکا (MSU) با کسب رتبه ممتاز به پایان رساند و به عنوان نخستین فارغ التحصیل ایرانی در این رشته موفق به اخذ درجه دکتری گردید. دکتر افروز در سال ۱۳۵۷ به کشور بازگشت و در سال ۱۳۷۱ به مرتبه استادی دانشگاه تهران ارتقاء یافت. در سال ۱۳۷۳ به عنوان استاد نمونه دانشگاه های کشور برگزیده شد و در سال ۱۳۷۴ نیز به لحاظ تلاش در تهیه هوش آزمای تهران - استنفرد - بینه (T.B.S) به اتفاق دکتر هومن برنده جایزه جشنواره بین المللی خوارزمی گردید. همچنین ایشان در سال ۱۳۸۵ چهره ماندگار روانشناسی ایران گردید. ایشان در سال ۱۳۸۶ جایزه ویژه سازمان بهداشت جهانی (WHO) را در یافت نمود. تاکنون ۵۰ جلد کتاب از دکتر افروز به صورت تألیف و ترجمه منتشر شده است. وی همچنین بیش از ۲۵۰ مقاله علمی در زمینه های روانشناسی و تعلیم و تربیت منتشر کرده است. وی در ده ها کنفرانس بین المللی با سخنرانی و ارائه مقاله حضور فعال داشته و در چندین انجمن علمی در سطوح ملی و بین المللی عضویت دارد. در حال حاضر دکتر افروز استاد ممتاز دانشگاه تهران، رئیس دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی و رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران می باشند.

*“روابط عمومی دانشکده این موفقیت را بر ایشان تبریک می گوید.”*

### ارتقای اعضای هیات علمی

- دکتر فدایی از دانشیاری به استادی
- دکتر خدایاری فرد از دانشیاری به استادی
- دکتر نادری از استادیاری به دانشیاری

را تبریک می گوئیم.

### فعالیت های معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی

— آزمون تخصصی دکتری در تاریخ ۵ و ۶ اسفند ماه سال جاری در رشته های مشروحه ذیل در دانشکده برگزار شد:

- ☐ روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی
- ☐ فلسفه تعلیم و تربیت
- ☐ آموزش عالی با دو گرایش الف: مدیریت آموزش عالی ب: اقتصاد آموزش عالی
- ☐ سنجش آموزشی
- ☐ روانشناسی سلامت
- ☐ مدیریت آموزشی
- ☐ کتابداری و اطلاع رسانی

### فعالیت های موسسه روانشناسی دکتر کاردان

- مجله الکترونیکی علمی- پژوهشی موسسه با عنوان "پژوهشهای کاربردی روانشناسی"
- برگزاری کارگاه ارزشیابی بالینی و عینی شخصیت با استفاده از SWAP-200
- برگزاری کارگاه چگونگی انتشار مقاله های علمی در مجله های بین المللی
- برگزاری کارگاه آموزشی SPSS مقدماتی و پیشرفته

### فعالیت های انفورماتیک دانشکده

به اطلاع دانشجویان می رساند سامانه اینترنت بدون سیم (Wire less) کتابخانه دانشکده همزمان با ایام میلاد نبی مکرم اسلام صلی الله علیه و آله ، نصب و آماده استفاده دانشجویان می باشد. با نصب این سامانه علاوه بر فضای کتابخانه دانشکده (۲ طبقه) راهروهای غربی طبقه اول و دوم جنوبی (اتاقهای رو به کتابخانه) نیز در حوزه سامانه اینترنت بدون سیم قرار گرفت. ضمناً از زحمات همکاران تاسیسات نیز تشکر می نمایم.

### اخبار رفاهی

- تعهدات قرارداد جدید بیمه تکمیلی ایران و لیست بیمارستانها در سایت رفاه موجود می باشد.
- وام بانک تجارت ۵ ساله فقط در موارد زیر تکرار می شود: ۱- بیماری خاص با مدارک کامل بیمارستانی ۲- ازدواج ۳- مورد فوت

◆ سرپرست جدید حراست دانشکده فعالیت خود را آغاز کرد. /◆ نمایشگاه تخصصی کتاب در دو رشته برگزار خواهد شد. /◆ خدمات سایت ارتقاء یافت.

## برگزاری همایش ها، سمینارها و کارگاه های تخصصی

❑ دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران با همکاری سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران برگزار می کند:

چهارمین

کارگاه آموزشی:

### روان شناسی ازدواج

مبانی روان شناختی اصول و مؤلفه های کفویت در زوجیت  
"ویژه روان شناسان و مشاوران"

با حضور :

دکتر غلامعلی افروز

استاد ممتاز دانشگاه تهران

زمان: پنج شنبه ۹ اردیبهشت ماه ۱۳۸۹ ساعت ۸ صبح لغایت ۱۹  
مکان: دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران، اطاق شورا  
(بزرگراه جلال آل احمد، روبروی کوی نصر، خیابان نسیم)  
تلفن تماس برای ثبت نام: ۸۸۲۵۹۳۷۹ دورنگار: ۸۸۲۸۸۶۰۷ (سرکار خانم ابراهیمی)

### ❑ انجمن علمی کودکان استثنایی ایران برگزار می کند: همایش ملی چالشگران استثنایی زمان: هفته اول اسفند ۸۹

❑ گروه روانشناسی دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران  
سخنرانی ها و ژورنال کلاب های زیر را برگزار می کند:

ردیف	تاریخ	سخنران	عنوان
۱	۸۹/۱/۱۸	جناب آقای دکتر حاتمی	شناخت غیر گزاره ای
۲	۸۹/۱/۲۵	جناب آقای قاسمی پور	نظریه خود تعیین گری (مصاحبه انگیزشی)
۳	۸۹/۲/۱	جناب آقای نصرت آبادی	کاربرد تکنولوژی در تشخیص و درمان بیماری ها BCI: Brain Computer Interface
۴	۸۹/۲/۸	سرکار خانم حمزوی	روش اندازه گیری نگرش های ضمنی توسط آزمون IAT با تاکید بر مسائل بالینی
۵	۸۹/۲/۱۵	جناب آقای دکتر رضا زاده	غنی سازی روابط خانواده
۶	۸۹/۲/۲۲	سرکار خانم طاهباز	SELF DEFEATING PERSONALITY
۷	۸۹/۲/۲۹	جناب آقای دکتر رستمی	واقعیت مجازی در روانشناسی
۸	۸۹/۳/۵	سرکار خانم تاشک	روانشناسی سلامت و سرطان
۹	۸۹/۳/۱۲	جناب آقای دکتر فراهانی	کاربرد آماری شبکه های عصبی مصنوعی
۱۰	۸۹/۳/۱۹	جناب آقای دکتر رحیمی نژاد	هویت فردی ، هویت جمعی

❑ محل برگزاری: دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران

❑ زمان: روزهای چهارشنبه، ساعت ۱۰ تا ۱۲

❑ ورود برای عموم علاقمندان آزاد می باشد.

## اخبار ورزشی

### ● ششمین جشنواره ورزشی کارکنان و اعضای هیات علمی

- به اطلاع اساتید و کارکنان محترم می‌رساند بر اساس تقویم ورزشی دانشگاه، ششمین جشنواره ورزشی کارکنان و اعضای هیات علمی دانشگاه، اردیبهشت و خرداد سال جاری در رشته‌های ذیل برگزار می‌گردد لذا اساتید و همکاران محترمی که تمایل دارند در این مسابقات حضور داشته باشند جهت ثبت نام به اتاق ۱۱۴ کارشناس تربیت بدنی مراجعه نمایند و یا با شماره تلفن ۷۵۲۸ آمادگی خود را اعلام نمایند.

رشته‌های ورزشی خانم‌ها: ( والیبال، بسکتبال، تنیس روی میز، پرتاب دارت، شطرنج، آمادگی جسمانی، طناب کشی، دو، شنا، تیراندازی باتفنگ، هفت سنگ، بدمیتون.

رشته‌های ورزشی آقایان: ( والیبال، فوتسال، تنیس روی میز، پرتاب دارت، شطرنج، آمادگی جسمانی، طناب کشی، دو، شنا، تیراندازی باتفنگ، هفت سنگ، بدمیتون.

### ● کویر پیمائی

- با توجه به فرا رسیدن فصل بهار و درخواست دانشجویان دختر دانشکده برای رفتن به دامان طبیعت برنامه‌ای با هدف کویر پیمائی به مقصد کویر مرانجاب واقع در شهرستان کاشان در روز پنجشنبه ۱۳۸۹/۲/۲ برگزار گردد. جهت ثبت نام به اتاق ۱۱۴ کارشناس تربیت بدنی مراجعه نمایند.

## هفت سین نوروزی و خواص دارویی

ایرانیان در آغاز تحویل سال نو، سفره هفت سین خود را با سبزه، سیب، سیر، سماق، سرکه، سمنو و سنجد می‌آرایند. درباره خواص دارویی و تغذیه‌ای سرشار این مواد غذایی (سفره هفت سین نوروزی) مواردی مختصر تقدیم می‌شود

#### ۱- سیب

سیب میوه‌ای مفرح و سمبل باروری و زایش است که برای اشخاص مبتلا به درد مفاصل، رماتیسم مزمن، امراض ریوی و کلیوی مفید بوده همچنین حل‌کننده سنگ صفرا است. پخته آن جهت سرفه خشک مؤثر بوده و خوردن آن در صبح ناشتا تصفیه‌کننده خون است. به بیماران توصیه می‌شود در دوران نقاهت سیب را فراموش نکنند.

#### ۲- سیر

سیر به علت خواص طبی‌اش استثناست. سیر دارای ویتامین‌های C و B بوده و در تنظیم اعمال کبد و کیسه صفرا مؤثر است. دیگر خواص سیر عبارت است از: ضد عفونی‌کننده دستگاه تنفس و گوارش و مجاری ادراری، مؤثر در بیماری‌های ریوی، پایین آورنده فشارخون، میکروب‌کش قوی و رقیق‌کننده خون. از این رو به منظور پیشگیری از امراض گوناگون توصیه شده ولی به خاطر داشته باشید زیاده روی در خوردن سیر برای خون، چشم، بواسیر و همچنین زنان باردار چندان مناسب نیست و تولید صفرا می‌کند.

#### ۳- سرکه

تخمیر اسیداستیک از انواع مختلف میوه‌های شیرین مانند انگور، خرما، انجیر و... است که معروف‌ترین آن سرکه انگور است. سرکه قابض بوده و بسیار خشک‌کننده و سریع‌النفوذ است ضمن اینکه سرکه محرک اشتهاست.

#### ۴- سبزه

سبزه به عنوان نمادی از طراوت و سرسبزی معرف گروهی از مواد غذایی است که حاوی انواع ویتامین‌ها، موادمعدنی و فیبر موردنیاز بدن می‌باشد. این رویدنی‌های پراخصیت با نام‌های مختلف هرکدام با ویژگی‌های شگفت‌انگیز برخی مواقع تا سرحد معجزه به رفع نیاز بدن انسان کمک می‌کنند.

#### ۵- سماق

سماق محرک اشتهاست و لته را تقویت می‌کند. این گیاه حاوی تانن فراوان بوده و به همین دلیل قابض و پاک‌کننده معده است. علاوه بر این سماق به عنوان داروی ضداسهال هم کاربرد دارد. در گذشته به افرادی که استفراغ شدید داشتند توصیه می‌شد که مقداری سماق و زیره را به مقدار مساوی مخلوط و همراه با آب سرد میل کنند.

#### ۶- سمنو

سمنو با ارزش غذایی سرشار از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. جوانه گندم به عنوان مهم‌ترین ماده سازنده آن حاوی انواع ویتامین‌ها، موادمعدنی و پروتئین‌هاست. گندم همچنین هنگام زدن آنزیم‌های غیرفعال آن فعال شده که نتیجه آن تحریک فعالیت‌های آنزیمی بدن انسان است. جوانه‌های گندم حاوی ویتامین‌های C، E، بتا کاروتن، سلنیوم و منیزیم هستند.

#### ۷- سنجد

سنجد نمادی از زاینده‌گی کیهانی است. از ویژگی‌های سنجد این است که در تقویت قلب و معده مؤثر بوده و سرشار از ویتامین‌های A و B و نیز کمی K است. سنجد ضداسهال خونی بوده و همچنین مدر می‌باشد. از دیگر خصوصیات سنجد درمان نرمی استخوان است، علاوه بر این سنجد دفع‌کننده صفرا هم می‌باشد.

از همکاران کرامی که با ارائه اخبار واحد خود تیریه این شماره ما را یاری کردند تشکر می‌کنیم و خواهشمند است اخبار مربوط به حوزه فعالیت‌های آن واحد را حداکثر تا تاریخ ۸۹/۲/۲۰ به روابط عمومی دانشکده ارسال نمایید.  
روابط عمومی دانشکده

نشریه روابط عمومی دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران

سرپرست روابط عمومی و مدیر داخلی: علی اکبر جدادی

نشانی: تهران، بزرگراه جلال آل احمد، روبروی کوی نصر،

دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، ص. پ. ۶۴۵۶-۱۴۱۵۵

تلفن: ۶۱۱۷۵۴۶ نمابر: ۸۸۲۵۹۴۲۰